

Programmorschläge

Gruppendynamische Übungen, die überwiegend „outdoor“ stattfinden, bilden den Kern des Seminars. Problemlösungsaufgaben, die alters- und zielgruppengemäß gestaltet sind, können nur von der gesamten Gruppe gelöst werden. Dabei werden Kommunikation, Konflikt- und Problemlösefähigkeit gefördert. Ziel ist es, den Zusammenhalt in der Gruppe zu stärken und Verständnis füreinander zu entwickeln, um so Ausgrenzung und Gewalt vorzubeugen.

Zeitansatz ca. 2,5 bis 3 Stunden.

Fliegendes Eichhörnchen

Programmbeginn zwischen 09:00 und 09:30 Uhr

Eroberung der Sicherheitsausrüstung
Einweisung in das Sicherheitsmaterial

Fliegendes Eichhörnchen:

Jeder Schüler hat die Möglichkeit ca. 8-10 m Nach oben gezogen zu werden. Allerdings Ist dies nur mit Hilfe der gesamten Klasse möglich. Die Schüler sind mit Helm und Gurt gesichert. Die Übung ist freiwillig.

Zeitansatz ca. 2,5 Stunden

Programmbeginn zwischen 09:00 und 09:30 Uhr

„Moorpfad“

Die Klasse überquert ein „gefährliches“ Moor. Dies ist jedoch nur gemeinsam möglich. Niemand darf zurück bleiben.

„Säuresee“

Der Schlüssel zum Freizeitheim ist in einen Säuresee gefallen, der von niemandem betreten werden darf. Dennoch muss sich die Klasse etwas einfallen lassen, um den Schlüssel aus dem See zu bergen.

„Schatztransport“

Die Klasse hat die Aufgabe einen Schatz in eine Schatzkiste zu transportieren. Allerdings darf der Schatz nicht berührt werden, da er sonst seinen Wert verliert. Wie kann es trotzdem gelingen?

Nach allen Übungen erfolgt eine kurze Auswertung des Erlebten. Mögliche Fragen sind dabei:

Was ist geschehen?
Wie sind wir vorgegangen?
Welche Schwierigkeiten sind aufgetreten?
Wie haben wir uns abgesprochen?
Wie sind wir mit Misserfolg umgegangen?
Was können wir verändern bzw. verbessern?